




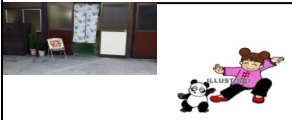






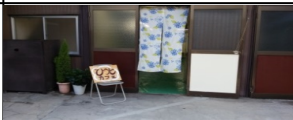







平成 27 年 12 月

ひつじCafé予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			椅子に座ったまま できる踊り			
6	7	8	9	10	11	12
	食事会					
13	14	15	16	17	18	19
			椅子に座ったまま できる踊り			
20	21	22	23	24	25	26
	茶話会					
27	28	29	30	31		
						

◎ひつじcafe.....日、火、木の週3日 10時～13時までです。コーヒー一杯100円です。

◎ふまねっと運動.....14日(月)、22日(火) 13:30～

◎椅子に座って踊りましょう...13:30～ ひつじcafeの近くの滝浦先生が講師です。

◎太極拳を学ぼう.....13日(日) 13:30～14:30 大学生の内田さんが教えてくれます。

◎食事会...7日(月) 11:30～

★ひつじcafeは川崎市が国から受託した地域善隣事業を、NPO法人楽に委託している事業の一環です。

住まいを紹介してほしい、保証人が居なくて転居できない等住まいに関すること。

生活上での小さな困りごと(電気の球が切れた、ごみを捨てに出られない)などありましたら、ご相談ください。