



平成 28 年 2 月

ひつじCafé予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	食事会					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	茶話会					
28	29					

◎ひつじcafe.....日、火、木の週3日 10時～13時までです。コーヒー一杯100円です。

◎ふまねつと運動.....15日、29日(ともに月曜日) 13:30～。頑張らなくていい、間違ってもいい。誰でも気軽に参加できる運動です。

◎椅子に座って踊りましょう...12日、26日(ともに金曜日) 13:30～。椅子に座ったままでもできる日舞を教えてください。

◎太極拳を学ぼう.....7日(日) 13:30～。学生さんに教えてもらいながら、楽しく太極拳を学びましょう

◎食事会...8日(月) 11:30～



★ひつじcafeは川崎市が国から受託した地域善隣事業を、NPO法人楽に委託している事業の一環です。

住まいを紹介してほしい、保証人が居なくて転居できない等住まいに関すること。

生活上での小さな困りごと(電気の球が切れた、ごみを捨てに出られない)などありましたら、ご相談ください。